

Déterminants de l'identité amoureuse :

Contribution de la perspective profane non hétérosexuelle et hétérosexuelle à la compréhension experte

Valérie Demers

École de psychologie, Université Laval (Québec)

28 mars 2014

Contexte théorique

- L'identité origine, entre autres, des interactions sociales
 - James (1890) & les sois sociaux
 - Interactionnistes symboliques (e.g., Mead)

- Chen, Boucher et Tapias (2006)
 - Soi relationnel
 - = « qui une personne est en relation avec les autres individus (...) significatifs pour elle »
 - (p. 153)

- Identité amoureuse (ou soi amoureux)

= Conception qu'un individu a de lui-même comme partenaire amoureux (ou partenaire potentiel)

- Composée de...

- Caractéristiques (e.g., qualités et défauts)
- Comportements typiques (e.g., habitudes)
- Motivations & émotions relationnelles
- Évaluation de soi + ou - positive

- Quels sont les facteurs contribuant à sa formation ?

Cadre d'analyse de la psychologie sociale *(Doise, 1982)*

- Niveau intrapersonnel
 - L'individu
- Niveau interpersonnel
 - Entre 2 individus
- Niveau positionnel
 - Place d'un individu dans la société (statut, groupe social)
- Niveau idéologique
 - Idéologies, des « systèmes de croyances et de représentations, d'évaluations et de normes » sociales (Doise, 1982, p. 33)

- *En psychologie*, absence d'études sur l'identité amoureuse considérant ces 4 niveaux
- Déterminants intrapersonnels évoqués par certains auteurs
- Déterminants interpersonnels
 - Théories de l'attachement (Bowlby, 1973)
 - Relation avec le principal pourvoyeur de soins

■ Déterminants positionnels et idéologiques

- Des théories plus générales fournissent des indices de leur pertinence
- ex.: Théorie de l'identité sociale (Tajfel & Turner, 1979)

■ Importance du sexe et de l'orientation sexuelle

- Liés à stéréotypes, statut social, normes, etc.

Objectifs

- Identifier les déterminants de l'identité amoureuse et leur niveau d'analyse
 - Perspective profane
 - Permet d'enrichir la vision experte
 - Restreinte & compartimentée
- Vérifier si certains déterminants sont associés au sexe ou à l'orientation sexuelle
- Étude inductive et descriptive: absence d'hypothèse

Méthode

- *N* (analyse)
 - 9 individus non HTS (5 F et 4 H)
 - 9 individus HTS (5 F et 4 H)
- 18 ans et +
- Pas de relation stable depuis 6 mois
- Recrutement : Listes de diffusion de l'UL

Entrevues

- Semi-structurées
- Questions

A) Facteurs qui influencent l'identité amoureuse des gens en général ?

B) ... qui influencent votre identité amoureuse actuelle ou celle que vous avez eue dans le passé ?

Analyse thématique de contenu

- Chercheuse et codeuse indépendante
 - Consensus sur codification de 7 entrevues
- Validation auprès d'une experte externe

Résultats

Nombre de répondants rapportant des thèmes de chaque niveau

Niveau d'analyse	Femmes		Hommes		Total <i>N</i> = 18
	Non HTS <i>n</i> = 5	HTS <i>n</i> = 5	Non HTS <i>n</i> = 4	HTS <i>n</i> = 4	
Intrapersonnel	5	5	4	4	18
Interpersonnel	5	5	3	4	17
Positionnel	2	3	2	3	10
Idéologique	3	4	4	3	14

*D*éterminants positionnels

- Une majorité de répondants
- Statut social
 - Répondants défavorisés socialement (F & 1 H non HTS)
 - La culture arabe (...) a des spécificités (...) dont “la femme vaut pas grand-chose”, dont “l’opinion de la femme vaut pas grand-chose”, tout ça. (...) Moi, j’ai été en réaction à ça assez jeune. (Anik)

■ Expériences vécues en groupe

- Hommes hétérosexuels

→ J'étais dans un environnement (...) assez agressif (...) où il fallait s'imposer. J'avais pas les forces physiques pour m'imposer, mais (...) je me faisais respecter. Et, en faisant ça, j'tais tout le temps indépendant (...) Quand je fais mes choses seul, ça marche. (Ismaël)

- Catégorisation sociale & comparaison sociale intergroupe

- Répondants non hétérosexuels

- Lien avec orientation sexuelle

- J'ai connu des gens (...), ils s'considèrent pas comme bisexuels ou hétérosexuels. (...) On essaie toujours [de] catégoriser: (...) tu fais partie d'un groupe. Et pis y'en a qui s'considèrent dans aucun groupe (...) y s'considèrent comme faisant partie de l'affectif. (Assia)

*D*éterminants idéologiques

- Majorité des participants (14/18)
- Idéal culturel de beauté
 - Seulement des femmes
 - Chez les filles, l'image la plus importante, c'est la beauté. (...) Il faut être mince, il faut avoir un corps parfait. (...) Il faut être blonde... Non! Il faut être brune... On est complètement perdues, on ne sait plus à quoi ressembler ! (Yassine)

■ Rôles sexuels

- Surtout répondants hétérosexuels

→ Moi, en couple, j'ai de la difficulté à communiquer. (...) Tsé, on voit ça comme modèle [que les femmes discutent facilement de leurs sentiments]. Vu que j'le suis pas, on dirait qu'ça m'perturbe. (Claudia)

■ Stéréotypes & normes associés à l'orientation sexuelle

■ 2 hommes non hétérosexuels

→ Y'a des couples ouverts partout, mais ...
proportionnellement, chez les gais, y'en a vraiment beaucoup là ! Ou ben du monde qui joue dans l'dos d'l'autre. (...) Chez les hétéros, ça don' ben l'air sain d'esprit!

→ Dans ma tête, y'a vraiment l'amour, pis y'a le sexe. (...) En couple, t'es sensé avoir les deux. C'est exclusif, y'a pu d'autre amour, pis y'a pu d'autre sexe. Moi, j'vois ça de même, pis (...) j'ai quasiment l'impression que j'suis stigmatisé (...) dans le milieu gai (Philip).

Bref...

- Conception profane

- Loin d'être simpliste; intègre une multitude de facteurs
- Évocation de facteurs positionnels et idéologique (peu importe le sexe et l'orientation sexuelle)
- Le sexe et l'orientation sexuelle teintent le discours
- Perspective experte devrait s'en inspirer !

Merci de votre attention !

- Vos questions et commentaires sont les bienvenus.
- Merci au Fonds de recherche du Québec-Société et culture (pour une bourses d'études)
- Merci aussi aux participantes et participants qui ont partagé généreusement leurs idées avec moi !